

# 横浜大谷保育園 未就園児イベント

## 日時

- |                       |       |
|-----------------------|-------|
| ☆園庭開放（雨天の場合ホールで遊びます）  | 親子10組 |
| 9月17日（水） 11:10~12:00  |       |
| ☆親子ヨガ                 | 親子10組 |
| 10月16日（木） 11:10~11:40 |       |
| ☆園庭開放（雨天の場合ホールで遊びます）  | 親子10組 |
| 11月19日（水） 11:10~12:00 |       |
| ☆食育                   | 親子10組 |
| 12月18日（木） 11:10~11:40 |       |



## 持ち物

- ・飲み物・おむつ等・着替えなど お子さまの必要なもの
- ・フェイスタオル（ヨガに参加される方）

## その他

※駐輪場・バギー置き場があります。ご利用ください。

※お車でのご来園はご遠慮ください。

※参加を希望される方は園までご連絡ください。

申し込みは1日のみでもお受けします。

※9月17日（水）の園庭開放は気温により水遊びに変更となります。

（タオルをお持ちください。）



☆親子ヨガは食育は当園、管理栄養士であり、  
全米ヨガアライアンス RYT200 修了、日本ヨーガ瞑想協会認定講師、  
テンセグリティィー・ヨガ認定講師、マタニティヨガ指導者、  
キッズヨガ指導者という長坂佳子が担当します。

横浜市港南区上永谷 2-19-9

045-355-0023（担当：高井・秋山）